

Voorburg

1 Reakt

Reakt is specialist in maatschappelijke participatie. Door zinvolle daginvulling en arbeidsintegratie willen wij mensen een nieuw perspectief bieden en bijdragen aan het realiseren van een zinvolle plek in de samenleving.

Jacques Perkstraat 3, 2274 GP Voorburg

stempel/handtekening

Datum:

2 Reakt Sport

Om de hersteldoelen te bereiken wordt begeleiding bij het bewegen en ondersteunende cursussen in voeding en leefstijl ingezet. Bewegen bij Reakt helpt bij het opbouwen van sociale contacten, uit isolement komen, samenwerken, conditie opbouwen, verbeteren van dag- en nachtritme, dagstructuur, het omgaan met tegenslag, balans verkrijgen tussen inspanning en ontspanning, versterken van zelfvertrouwen en zelfbeeld. **Neem contact op met s.vandervlugt@reaktgroep.nl | T: 088 357 7840**

stempel/handtekening

Datum:

3 Het Koetshuis

Het koetshuis is een activiteitencentrum. Hier worden leuke activiteiten georganiseerd voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Je kunt hier terecht voor creatieve dagbesteding en werken in de tuin. Onder professionele begeleiding werken de bezoekers aan hun eigen herstel. Een laagdrempelige plek voor sociaal contact waar zelfvertrouwen wordt opgebouwd door actief bezig te zijn.

Westvlietweg 148, 2495 AG Den Haag | T: 070 336 82 24

stempel/handtekening

Datum:

4 De Woej Kledingbank

De Woej Kledingbank is voor mensen uit Leidschendam-Voorburg, Voorschoten en Wassenaar die van een minimum inkomen moeten rondkomen, een ooiavaarspas hebben of doorverwezen zijn door gemeentelijke of partner instanties. De mensen die ingeschreven staan worden om de 3 maanden benaderd om gratis kleding uit te zoeken. De kleding wordt gedoneerd door mensen uit Leidschendam-Voorburg en omstreken. **Wijk- en dienstencentrum De Groene Loper, Van Royenstraat 2, Voorburg**

stempel/handtekening

Datum:

5 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

6 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

Hoe werkt het?

Met de strippenkaart van Kijk op de Wijk kun je je eigen buurt ontdekken. Je neemt contact op met de organisaties op de strippenkaart en maakt een afspraak om langs te gaan. Je krijgt een rondleiding of uitleg van een van de medewerkers en vervolgens krijg je een stempel of handtekening op je strippenkaart. Daarna doe je hetzelfde, maar dan op twee open plekken. Je mag van alles bezoeken, wij sturen je hier niet in. Zoek een locatie die jou leuk of nuttig lijkt.

Wil je geen paraaf vragen op de open plekken? Geen probleem! Je kunt ook wat folders mee terugnemen of een foto maken.

Wanneer je klaar bent kun je bij je begeleider een verzilvering ophalen. Veel plezier ermee: je hebt het verdiend!

