

Slinge

1

Reakt - WAC Sliedrechtstraat

Werk- en Activiteitscentrum (WAC) is een warme, kleine plek, een tweede thuis. Verbonden aan de Medische Heroïne Unit (MHU) bieden we structuur. Met persoonlijke begeleiding werk en leer je op jouw tempo. Er zijn lichte werkzaamheden en educatieve activiteiten. Dagelijks koken we vers en wie de hele dag aanwezig is eet mee. **Meld je aan via www.reaktapp.nl. Adres:** Sliedrechtstraat 4, Rotterdam. Open ma-vr 08:30-16:30. Meer info: <https://reakt.nl/w/reakt-rotterdam-sliedrechtstraat> of bel 088 35 86 210.

stempel/handtekening

Datum:

2

Incluzio - Huis van de Wijk 'Het Middelpunt'

Incluzio voert het sociaal beheer over de Huizen van de Wijk. De Huizen van de Wijk zijn er voor alles en iedereen in het Centrum. Het is naast een ontmoetingsplek ook een leeromgeving waar zich verder kan ontwikkelen. **Huis van de Wijk 'Het Middelpunt'**
Adres: Slinge 250, 3085 EX Rotterdam

stempel/handtekening

Datum:

3

Stadsboerderij De Molenwei

Stadsboerderij De Molenwei vind je aan de rand van het mooie Rotterdamse Zuiderpark in Charlois. Je maakt hier op een speelse manier kennis met boerderijdieren. Het is dagelijks geopend van 08:30 tot 16:30. Hier leven onder andere pauwen, kippen, koeien en konijnen, en bezoekers kunnen wandelen tussen geiten en schapen. Er zijn regelmatig gratis activiteiten zoals het Lentefeest, winterfeest en het schaapscheerfeest. De boerderij biedt educatie via infobordjes en medewerkers. **Adres:** Brammertstraat 10, 3084 RV Rotterdam. Meer info: www.natuurstad.nl/de-molenwei/.

stempel/handtekening

Datum:

4

Rijnmond Actief Groep

Rijnmond Actief Groep beheert Sportcomplex Aldenkamp en bestaat uit vrijwilligers die zich onbezoldigd inzetten voor en door Rotterdammers, met name in Charlois. Iedereen mag meedoen, ook mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Bij RAG kan je schaken, leren fietsen, er is een vogelvereniging, koffie-inloop met gezellig praatje, ruimte voor vrijwilligerswerk en ondersteuning bij hulpvragen. Tijdens openingstijden van RAG is het sportveld, het beweegplein of de jeu-de-boulesbaan vrij te gebruiken. **Adres:** Boekenstein 1, 3085NL Rotterdam. Meer info: <https://rijnmondactiefgroep.nl/>

stempel/handtekening

Datum:

5

Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

6

Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

Hoe werkt het?

Met de strippenkaart van Kijk op de Wijk kun je je eigen buurt ontdekken. Je neemt contact op met de organisaties op de strippenkaart en maakt een afspraak om langs te gaan. Je krijgt een rondleiding of uitleg van een van de medewerkers en vervolgens krijg je een stempel of handtekening op je strippenkaart.

Daarna doe je hetzelfde, maar dan op twee open plekken. Je mag van alles bezoeken, wij sturen je hier niet in. Zoek een locatie die jou leuk of nuttig lijkt.

Wil je geen paraaf vragen op de open plekken? Geen probleem! Je kunt ook wat folders mee terugnemen of een foto maken. Wanneer je klaar bent kun je bij je begeleider een verzilvering ophalen. Veel plezier ermee: je hebt het verdiend!



1

1: Eerste kennismaking

Neem contact op met de organisaties op de strippenkaart.

2

2: Afstempelen

Bij je bezoek krijg je een stempel op je strippenkaart. Ga voor een volle kaart!

4

4: De verzilvering

Je hebt nu een volle kaart! Je mag terug naar je begeleider om je verdiende beloning te krijgen.

3

3: De eigen invulling

Goed bezig! Zoek nu zelf twee locaties en doe daar hetzelfde. Dit mag van alles zijn!