Kijk op de wijk

Reakt PG
Werken aan je toekomst

Rotterdam Feijenoord

1 REAKT Rotterdam Zuid

Reakt is specialist in maatschappelijke participatie. Door zinvolle daginvulling en arbeidsintegratie willen wij mensen een nieuw perspectief bieden en bijdragen aan het realiseren van een zinvolle plek in de samenleving.
Reakt Soeda
Boerhaavestraat 10

stempel/handtekening

Datum:

2 Woord en Daad kringloopwinkel Afrikaanderplein

Als u het leuk vindt om mensen te ontmoeten, mooie tweedehands spullen te kopen en een kopje koffie* te drinken, dan bent u van harte welkom in onze gezellige winkel.

Openingstijden: **Woensdag t/m Zaterdag 10:00 – 16:00**
*Voor een kopje koffie kunt u op woensdag**ochtend**, donderdag en vrijdag terecht.
Pretorialaan 47b, 010-3130060, rotterdam@woordendaadwinkels.nl

stempel/handtekening

Datum:

3 Inloophuis 'De Sluis'

Als u het leuk vindt om mensen te ontmoeten, er even uit te zijn en een praatje te maken, dan bent u van harte welkom op Inloophuis 'De Sluis'. U wordt verwelkomd met koffie/thee/tosti's/soep en er is tweedehands kleding.

Iedere vrijdag van 10.00-13.00
Maranathakerk Hillevliet (ingang: Zuidpolderstraat 47)

stempel/handtekening

Datum:

4 Beweegcoach.nl

Gezellig bewegen met anderen, vlakbij huis. Op Beweegcoach.nl staat veel, leuk beweegaanbod voor mensen die wel willen bewegen, maar het al lange tijd niet meer hebben gedaan. Je hoeft geen ervaring te hebben en ook geen goede conditie. Je zoekt snel en makkelijk per wijk via onze website. Een proefles is gratis en alle lessen zijn in groepsverband en sociaal contact staat centraal. Laat jouw behandelaar je online aanmelden en dan zien we je binnenkort voor een proefles.
Zie het activiteitenoverzicht op ons website: **www.beweegcoach.nl**

stempel/handtekening

Datum:

5 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

6 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

Kijk op de Wijk

Reakt PG
Werken aan je toekomst

Hoe werkt het?

Met de strippenkaart van Kijk op de Wijk kun je je eigen buurt ontdekken. Je neemt contact op met de organisaties op de strippenkaart en maakt een afspraak om langs te gaan. Je krijgt een rondleiding of uitleg van een van de medewerkers en vervolgens krijg je een stempel op je strippenkaart. Daarna doe je hetzelfde, maar dan op twee open plekken. Je mag van alles bezoeken, wij sturen je hier niet in. Zoek een locatie die jou leuk of nuttig lijkt.

Wil je geen paraaf vragen op de open plekken? Geen probleem! Je kunt ook wat folders mee terugnemen of een foto maken.

Wanneer je klaar bent kun je bij je begeleider een verzilvering ophalen. Veel plezier ermee: je hebt het verdiend!

Vraag je begeleider naar mogelijkheden om Kijk op de Wijk digitaal te doorlopen.



parnassia groep
Specialist in geestelijke gezondheid