

Leiden Bos- en Gasthuisdistrict

1 Aemosa

Aemosa levert ambulante ondersteuning en coaching op alle levensgebieden via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), met behulp van professionals die zich hebben gespecialiseerd in herstel ondersteunende zorg.

Oude Rijn 57 2312 HC Leiden
julia@aemosa.nl
06 361 54 696

stempel/handtekening

Datum:

2 Inluzio Huis van de Buurt Stevenshof

We hebben aandacht voor ouderen en hebben activiteiten die bijvoorbeeld gaan over vitaliteit en bewegen. Heb jij zelf een goed idee voor de buurt? Deze is altijd welkom. Kom gezellig langs. Elke woensdag- en donderdagmiddag van 13 tot 15 uur staan we voor u klaar in het buurthuis. Hier zit ook de organisatie Een Goede Buur waar je elkaar kunt ontmoeten.

Trix Terwindtstraat 4
T: 071 531 26 51 | E: stevenshof@inluzio.nl

stempel/handtekening

Datum:

3 BuZz Buurtontmoetingsplek Willem Klooslaan

Iedereen heeft talent en telt mee! Wij ontdekken graag samen met jou je talenten. Bij BuZz ontspannen we met elkaar en denken we na over wat jij wilt. De BOP (buurt ontmoetingsplek) heeft elke dag een inloop van 10-13. Of neem contact op voor meer informatie als je al interesse hebt in meedoen met activiteiten bij bijvoorbeeld het zelfregiecentrum.

Willem Klooslaan 15
T: 06 203 95 366 | E: t.dendulk@buzzleiden.nl

stempel/handtekening

Datum:

4 Inluzio Huis van de Buurt Vogelvlucht

Bij het Huis van de Buurt Vogelvlucht kun je voor allerlei verschillende activiteiten terecht. Het buurthuis biedt activiteiten aan zoals: bingo, een spelletjesmiddag, Nederlandse conversatieles, Leidse video en smalfilmgala, Arabische les en nog veel meer. U bent welkom om langs te komen om kennis te maken met het buurthuis of om een kop koffie te komen drinken.

Boshuizerlaan 5
T: 088 298 79 11 | E: vogelvlucht@inluzio.nl

stempel/handtekening

Datum:

5 Inluzio Huis van de Buurt Matilo

Het huis van de buurt Matilo biedt verschillende activiteiten aan. Dit zijn activiteiten zoals: tekenen en schilderen, biljarten, Nederlandse les voor beginners, Italiaanse les en bewegingsactiviteiten. Ook bent u welkom om langs te komen tijdens de wekelijkse koffie inloop op dinsdag van 9:00 tot 12:00.

Zaanstraat 126
E: Jwitteman@inluzio.nl

stempel/handtekening

Datum:

6 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste activiteit. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

Hoe werkt het?

De strippenkaart van Kijk op de Wijk is een product van Reakt (Parnassia Groep) uitgevoerd door Aemosa. Met deze strippenkaart kun je je eigen buurt ontdekken. Je neemt contact op met de organisaties op de strippenkaart en maakt een afspraak om langs te gaan. Je krijgt een rondleiding of uitleg van een van de medewerkers en vervolgens krijg je een stempel op je strippenkaart. Daarna doe je hetzelfde, maar dan op twee open plekken. Je mag van alles bezoeken, wij sturen je hier niet in. Zoek een locatie die jou leuk of nuttig lijkt.

Wil je geen paraaf vragen op de open plekken? Geen probleem! Je kunt ook wat folders mee terugnemen of een foto maken.

Wanneer je klaar bent kun je bij je begeleider een verzilvering ophalen. Veel plezier ermee: je hebt het verdiend!

