

## Albrandswaard

### 1 REAKT - Bakkie Herstel

**Bakkie Herstel vindt plaats op Bureau Herstel (gebouw O); Antes, locatie Poortugaal.** Op dins-, woens- en donderdag hebben we een inloopmoment, waarbij iedereen welkom is voor een bakkie koffie/thee en een koekje. Dins- en donderdag is dat van 9u -10u en woensdag van 13u -14u. We streven een ongedwongen sfeer na, waarin veel mogelijk is. Er is (lotgenoten)contact mogelijk naar behoefte en informatie beschikbaar over ervaringsdeskundigheid, REAKT, geestelijke verzorging, cliëntenraad enzovoort,. Maar je kunt bijv. ook lezen, een bordspel spelen of puzzelen.

stempel/handtekening

Datum:

### 2 Boerderij De Buytenhof

**Ontdek, proef en geniet van het boerenleven!** Boerderij De Buytenhof, nabij Rotterdam, is sinds 2004 een sociale en multifunctionele landbouwonderneming. Het biedt dagbesteding voor mensen met beperkingen, een theeschenkerij met pure producten van eigen land, een boerderijwinkel, en organiseert diverse evenementen en workshops. Met meer dan 100 vrijwilligers speelt De Buytenhof een belangrijke rol in de gemeenschap. Bezoektijden van dinsdag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur. **Adres:** Rijsdijk 98, 3161 EW Rhoon. Meer info kijk op [www.debuytenhof.nl](http://www.debuytenhof.nl)

**Breng een bezoek aan de genoemde locatie en maak als bewijs hier een foto van.**

Datum:

### 3 Welzijn Albrandswaard

**Welzijn Albrandswaard** maakt zich sterk voor het welzijn en de inzet van talenten van alle inwoners van Albrandswaard, zodat iedereen kan deelnemen aan de samenleving. Welzijn Albrandswaard organiseert wekelijks activiteiten voor alle leeftijdsgroepen op het gebied van sport, bewegen en ontmoeten. Maar Welzijn Albrandswaard kan ook helpen bij allerlei vragen zoals op het gebied van zorg, welzijn, wonen, werken of inkomen. Kijk voor activiteiten en meer informatie op [www.welzijnalbrandswaard.nl](http://www.welzijnalbrandswaard.nl) of bel 010-5018322.

stempel/handtekening

Datum:

### 4 Albrandswaard Actief

**Ontdek sportieve, creatieve en culturele activiteiten voor jong en oud in Albrandswaard via [Albrandswaardactief.nl](http://Albrandswaardactief.nl).** Bekijk alle opties en filter eenvoudig via de button 'bekijk alle activiteiten' of zoek gericht op de doelgroepopenpagina. Veel activiteiten zijn gratis uit te proberen. Schrijf je snel in of neem contact op met de organisator. Kun je de kosten niet betalen? De gemeente biedt een regeling voor financiële ondersteuning, ook voor sportkleding en lesmateriaal. Daarnaast helpt SportMEE bij deelname voor mensen met een beperking.

**Breng een bezoek aan een leuke activiteit die bij jou past en maak als bewijs hier een foto van.**

Datum:

### 5 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

### 6 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

## Hoe werkt het?

Met de strippenkaart van Kijk op de Wijk kun je je eigen buurt ontdekken. Je neemt contact op met de organisaties op de strippenkaart en maakt een afspraak om langs te gaan. Je krijgt een rondleiding of uitleg van een van de medewerkers en vervolgens krijg je een stempel of handtekening op je strippenkaart. Daarna doe je hetzelfde, maar dan op twee open plekken. Je mag van alles bezoeken, wij sturen je hier niet in. Zoek een locatie die jou leuk of nuttig lijkt.

**Wil je geen paraaf vragen op de open plekken?** Geen probleem! Je kunt ook wat folders mee terugnemen of een foto maken. Wanneer je klaar bent kun je bij je begeleider een verzilvering ophalen. Veel plezier ermee: je hebt het verdiend!

