IPS op een rijtje

- Jouw behandelaar meldt jou aan bij Reakt voor een IPS-traject.
- Samen met de IPS-trajectbegeleider breng je jouw werkwens in kaart.
- We zoeken samen met jou een passende werkplek, zowel wat betreft werkzaamheden als het aantal uren per week.
- De trajectbegeleider onderzoekt samen met jou en de uitkeringsinstantie wat werken betekent voor jouw inkomen.
- Zowel de werkgever als jij worden gecoacht door de trajectbegeleider.
- We betrekken, indien mogelijk, naasten in jouw omgeving die je kunnen steunen in het behoud van werk.

Wie is Reakt?

Reakt helpt mensen met psychische problemen of een verslavingsachtergrond op weg in hun dagelijks leven. Bijvoorbeeld bij het vinden en behouden van werk, bij het vergroten van het sociale netwerk of bij het leiden van een gezonder leven. We houden rekening met wensen en behoeften. Samen werken we aan een betere toekomst.

Wil je meer weten?

Scan de QR-code,
bel 088 - 357 05 50
of stuur een mail naar

aanmelding@reakt.nl

Kijk voor meer informatie op

www.reakt.nl

november 2026

Reakt PG
Werken aan je toekomst

Wil jij werken?

Wij helpen je graag! Ontdek samen met ons jouw mogelijkheden.

Ik vind nooit een baan omdat ik psychische problemen heb (gehad). Dat zal je weleens gedacht hebben. Maar dan is er de Individuele Plaatsing en Steun aanpak van Reakt. 'Iedereen verdient een kans' is ons motto. Graag kijken wij met jou wat de mogelijkheden zijn.

Wat is IPS?

In het kort: de Individuele Plaatsing en Steun (IPS)-trajectbegeleider zoekt werk wat past bij jouw kwaliteiten en voorkeuren. Je start direct met werken. Jij en ook je werkgever krijgen coaching van ons op het werk. We blijven jou en je werkgever net zolang begeleiden als nodig of gewenst is. Zo werken we samen aan een nieuwe toekomst voor jou.

"Ik had geen baan, zat veel thuis en zag bijna niemand meer. Dankzij IPS werk ik nu 4 dagen in de week. Ik heb weer zelfvertrouwen gekregen. Ik ben nu weer iemand."

Werk is meer dan werk alleen

Uit onderzoek en in de praktijk blijkt dat werken mensen met psychische problemen helpt bij hun herstel. Het zorgt niet alleen voor inkomen en structuur in de week, maar ook voor sociale contacten, zelfvertrouwen en kwaliteit van leven. Dit geeft zicht op een betere toekomst. Reakt helpt je hier graag bij. Vraag je behandelaar dus naar IPS.

Hoe werkt het precies?

Het begint met het vertellen aan je behandelaar of begeleider dat je wilt gaan werken. Vervolgens word je gekoppeld aan een IPS-trajectbegeleider. Je vertelt over je werkwens, hoe je leven eruitziet en wie uit je naaste omgeving jou kan helpen bij het krijgen én behouden van een baan. De trajectbegeleider vertelt vervolgens wat jij kunt verwachten van onze begeleiding en ondersteuning.

De volgende stap is dat je samen met je trajectbegeleider een werkplan maakt.
Hierin staat

- wat voor soort werk je zoekt,
- hoeveel uur je kunt werken,
- wat je kwaliteiten zijn en
- waar je nog aan moet werken.



Jullie zetten ook op een rijtje wat belangrijk voor jou is op een werkplek, zodat je het naar je zin hebt.

De trajectbegeleider gaat hiermee op zoek gaan naar een geschikte werkgever. Je bespreekt ook wat je aan de werkgever over jezelf en je achtergrond wilt vertellen. Het IPS-traject kan ook iets betekenen voor je inkomen of uitkering. Samen met de trajectbegeleider zoek je dit uit bij de uitkeringsinstantie.

Aan het werk



Voor iedereen is beginnen met een nieuwe baan spannend. Je krijgt de kans om te ervaren hoe het is om weer betaald te werken. Je krijgt job coaching van je trajectbegeleider, net als je werkgever.
Onthoud: zowel jij en je werkgever willen dat dit slaagt!

Goed om te weten

Wij sluiten niemand uit, maar we moeten wel rekening houden met de afspraken die of de gemeente of UWV met ons gemaakt heeft. Vraag bij Reakt wat wij voor jou kunnen betekenen. Wij zoeken dan naar mogelijkheden.