

Rotterdam Hillegersberg Schiebroek

1 Reakt

Reakt is specialist in maatschappelijke participatie. Door zinvolle daginvulling en arbeidsreïntegratie willen wij mensen een nieuw perspectief bieden en bijdragen aan het realiseren van een zinvolle plek in de samenleving.

Reakt Rijnmond
Pieter de Hoochweg 14

stempel/handtekening

Datum:

2 Herinneringsmuseum

Op de begane grond kan een praatje gemaakt worden onder het genot van een kop koffie. In het souterrain bevindt zich het 'herinneringsmuseum'. Het is zonder afspraak te bezichtigen van dinsdag t/m vrijdag van 13.30- 16.00 uur. Zondag van 13.30 – 16.00 uur kan ook, maar dan moet je eerst even bellen met de klantenservice (010 27 13 800).

Je vindt er spulletjes, afbeeldingen, geuren, geluiden en documentatie uit de 20e eeuw en compleet ingerichte 'stijlkamers' uit vervlogen jaren.

<https://www.stichtinghumanitas.nl/locaties/akropolis>

stempel/handtekening

Datum:

3 Beweegcoach.nl

Gezellig bewegen met anderen, vlakbij huis. Op Beweegcoach.nl staat veel, leuk beweegaanbod voor mensen die wel willen bewegen, maar het al lange tijd niet meer hebben gedaan. Je hoeft geen ervaring te hebben en ook geen goede conditie. Je zoekt snel en makkelijk per wijk via onze website. Een proefles is gratis en alle lessen zijn in groepsverband en sociaal contact staat centraal. Laat jouw behandelaar je online aanmelden en dan zien we je binnenkort voor een proefles. Zie het activiteitenoverzicht op ons website: www.beweegcoach.nl

stempel/handtekening

Datum:

4 Stadsboerderij Natuurtalent

Bij Natuurtalent gebeurt van alles. Je vindt er dan ook een mix aan bezoekers. Over het terrein lopen dieren, op het heerlijke terras kun je biologische producten proeven. Volg facebook voor de verschillende activiteiten m.b.t. non-formele educatie, leerwerkplekken, praktijkonderwijs, participatie, reactivering, dagbesteding.

www.facebook.com/natuurtalent010/ reserveren@talentfabriek010.nl

Woe. t/m zon. 10-17 uur Veldkersweg 50, 3053 JR Rotterdam, 06 3831 4209

stempel/handtekening

Datum:

5 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

6 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

Hoe werkt het?

Met de strippenkaart van Kijk op de Wijk kun je je eigen buurt ontdekken. Je neemt contact op met de organisaties op de strippenkaart en maakt een afspraak om langs te gaan. Je krijgt een rondleiding of uitleg van een van de medewerkers en vervolgens krijg je een stempel op je strippenkaart.

Daarna doe je hetzelfde, maar dan op twee open plekken. Je mag van alles bezoeken, wij sturen je hier niet in. Zoek een locatie die jou leuk of nuttig lijkt.

Wil je geen paraaf vragen op de open plekken? Geen probleem! Je kunt ook wat folders mee terugnemen of een foto maken.

Wanneer je klaar bent kun je bij je begeleider een verzilvering ophalen. Veel plezier ermee: je hebt het verdiend!



Vraag je begeleider naar mogelijkheden om Kijk op de Wijk digitaal te doorlopen.

