Kijk op de wijk

Aemosa

Reakt PG
Werken aan je toekomst

Leiden Noord

1 Aemosa

Aemosa levert ambulante ondersteuning en coaching op alle levensgebieden via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), met behulp van professionals die zich hebben gespecialiseerd in herstel ondersteunende zorg.
Oude Rijn 57 2312 HC Leiden
julia@aemosa.nl
06 361 54 696

stempel/handtekening

Datum:

2 Incluzio Huis van de Buurt Het gebouw

In dit buurthuis kun je meedoen aan verschillende activiteiten, er is een spreekuur vrijwilligerswerk, een lunch en een Leids steunloket voor migranten. Er zijn ook activiteiten in de bibliotheek zoals taal- en schrijfles, er zijn brei- en naai activiteiten, gymnastiek (ouderen), wandelen en je kunt er altijd terecht voor een bakje troost of een gezellig praatje.
Arubapad 2
06 205 05 467 | rveldhuijzen@incluzio.nl

stempel/handtekening

Datum:

3 Theehuis Noord

Het Theehuis is een belangrijke schakel in het verbinden van mensen uit Leiden Noord: jong en oud, vitaal en kwetsbaar, autochtoon en allochtoon. Theehuis Noord werkt samen met Stichting De Leidse om verschillende activiteiten aan te bieden. Het Theehuis Noord wil bijdragen aan het vergroten van de sociale verbinding en het wederzijds respect tussen de buurtbewoners.
Joop Vervoornpad 1
06 527 52 638 | theehuisnoord@gmail.com

stempel/handtekening

Datum:

4 Incluzio Huis van de Buurt De Kooi

In dit huis van de buurt is er een winkel voor tweedehands grote maten kleding, een cultuurclub, een Matinee en Diner: sluit aan bij een diner waarbij je tegelijk geniet van een optreden. Doe mee met sjoelen, ontbijten, wandelen, koersbal, diamond painting, yoga, zumba, bingo, de breiclub en klaverjassen. Bezoekers kunnen de hele week door gebruikmaken van het wijkrestaurant en van de inloop voor een praatje en bakje koffie. Hier ligt ook dagelijks de krant.
Driftstraat 49 | T: 088-2987915 | dekooi@incluzio.nl

stempel/handtekening

Datum:

5 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

6 Eigen invulling

U kunt zelf op zoek gaan in de wijk naar een leuke, interessante invulling van de laatste 2 activiteiten. Dit mag van alles zijn.

stempel/handtekening

Datum:

Kijk op de Wijk

Aemosa

Hoe werkt het?

De strippenkaart van Kijk op de Wijk is een product van Reakt (Parnassia Groep) uitgevoerd door Aemosa. Met deze strippenkaart kun je je eigen buurt ontdekken. Je neemt contact op met de organisaties op de strippenkaart en maakt een afspraak om langs te gaan. Je krijgt een rondleiding of uitleg van een van de medewerkers en vervolgens krijg je een stempel op je strippenkaart. Daarna doe je hetzelfde, maar dan op twee open plekken. Je mag van alles bezoeken, wij sturen je hier niet in. Zoek een locatie die jou leuk of nuttig lijkt.

Wil je geen paraaf vragen op de open plekken? Geen probleem! Je kunt ook wat folders mee terugnemen of een foto maken.

Wanneer je klaar bent kun je bij je begeleider een verzilvering ophalen. Veel plezier ermee: je hebt het verdiend!

parnassia groep
Specialist in geestelijke gezondheid